

ПАМЯТКА

для участников городского фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

Для выполнения нормативов комплекса ГТО, участникам необходимо:

1. Зарегистрироваться на сайте gto.ru:

- выбрать вкладку «Стань участником движения»;
- выбрать особую категорию граждан (для граждан с ограниченными возможностями здоровья);
- обязательно **прикрепить личную фотографию**. После регистрации участнику присваивается УИН-номер.

2. Получить медицинскую справку с допуском на выполнение нормативов комплекса ГТО (если это коллективная заявка, то допуск ставится напротив фамилии каждого участника).

3. Прислать до 11 октября 2021 года заявку на участие по электронной почте: olimpdod.adm@mail.ru (индивидуальная или коллективная), оригинал предоставляется в день тестирования;

4. Заполнить согласие на обработку персональных данных (можно скачать с сайта gto.ru).

Во вкладке нормативы (сайт gto.ru) можно ознакомиться с видами испытаний комплекса ГТО для каждой возрастной ступени и в соответствии с категорией ограничения здоровья.

Для получения информации можно обратиться к начальнику отдела реализации ВФСК ГТО МАУ г.о. Самара «Олимп» Евдокимовой Юлии Анатольевне по телефону: **280-20-51**.