

План мероприятий
 Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
 на территории городского округа Самара
 январь 2022 года

Дата и время проведения	Место проведения (адрес)	Наименование мероприятия (вид теста)	Степень	Организатор мероприятия Ф.И.О. (телефон контакта)
12 января 13:00-15:00	ул. Стадионная, 1 а Стадион «Нефтяник» Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6»	<ul style="list-style-type: none"> – Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью; – Рывок гири 16 кг; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Прыжок в длину с разбега; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье. 	6-11	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6» ул. Фасадная, 13-91 <i>ЛОЖЕЧКА</i> <i>Михаил Владимирович</i> 330-29-54
12 января	Московское шоссе, 306 Центр детского творчества «Спектр»	– Совещание с ответственными лицами за внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса	6-10	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования

	городского округа Самара	«Готов к труду и обороне» (ГТО) в общеобразовательных школах на тему: «Особенности организации и проведения испытаний ВФСК «ГТО» в 2022 году, с учетом принимаемых мер по недопущению распространения коронавирусной инфекции COVID-19».		«Центр детского творчества «Спектр» городского округа Самара Московское шоссе, 306 <i>КОСТЫГОВ Сергей Сергеевич</i> 952-65-36
17 января	Онлайн	– Онлайн - совещание по итогам приема нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) во II полугодии 2021 года. Ориентиры 2022 года.	6-10	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Творчество» городского округа Самара ул. Красных Коммунаров, 5 <i>БУРЦЕВА Елизавета Петровна</i> 995-29-77
19 января 13:00-15:00	ул. Стадионная, 1 а Стадион «Нефтяник» Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная	– Челночный бег 3x10 м; – Бег на 30м; – Бег на 60м; – Бег на 100 м; – Бег на 2 000 м; – Бег на 3 000 м; – Смешанное передвижение на 2 км; – Скандинавская ходьба на 3 км.	6-11	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6» ул. Фасадная, 13-91

	школа олимпийского резерва № 6»			<i>ЛОЖЕЧКА Михаил Владимирович</i> 330-29-54
24 января	ул. Красных Коммунаров, 5 Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Творчество» городского округа Самара	<ul style="list-style-type: none"> – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Челночный бег 3x10 м; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м. 	1-6	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Творчество» городского округа Самара ул. Красных Коммунаров, 5 <i>БУРЦЕВА Елизавета Петровна</i> 995-29-77
25 января	ул. Георгия Димитрова, 39 МБОУ Школа № 47 г. Самары	<ul style="list-style-type: none"> – Челночный бег 3x10 м; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см; – Рывок гири 16 кг; – Сгибание и разгибание рук в упоре 	1-6	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества «Металлург» городского округа Самара (ул. Гвардейская, 14) <i>ПОНОМАРЕНКО Елена Дмитриевна</i> 958-64-45

		<p>лежа на полу;</p> <ul style="list-style-type: none"> – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье. 		
<p>26 января 13:00-15:00</p>	<p>ул. Стадионная, 1 а Стадион «Нефтяник» Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6»</p>	<ul style="list-style-type: none"> – Метание мяча весом 150 грамм; – Метание спортивного снаряда весом 500 грамм; – Метание спортивного снаряда весом 700 грамм; – Стрельба из пневматической винтовки с открытым прицелом из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м. 	<p>6-11</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6» ул. Фасадная, 13-91 <i>ЛОЖЕЧКА</i> <i>Михаил Владимирович</i> 330-29-54</p>
<p>27 января</p>	<p>ул. Георгия Димитрова, 39 МБОУ Школа № 47 г. Самары</p>	<ul style="list-style-type: none"> – Челночный бег 3x10 м; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см; – Рывок гири 16 кг; – Сгибание и разгибание рук в упоре 	<p>1-6</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества «Металлург» городского округа Самара (ул. Гвардейская, 14) <i>ПОНОМАРЕНКО</i> <i>Елена Дмитриевна</i> 958-64-45</p>

		<p>лежа на полу;</p> <ul style="list-style-type: none"> – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье. 		
<p>31 января 13:00-15:00</p>	<p>ул. Стадионная, 1 а Стадион «Нефтяник» Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6»</p>	<ul style="list-style-type: none"> – Смешанное передвижение по пересечённой местности на 2 км; – Смешанное передвижение по пересечённой местности на 3 км; – Кросс на 2 км (бег по пересечённой местности); – Кросс на 3 км (бег по пересечённой местности); – Кросс на 5 км (бег по пересечённой местности). 	<p>6-11</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6» ул. Фасадная, 13-91 <i>ЛОЖЕЧКА</i> <i>Михаил Владимирович</i> 330-29-54</p>
<p>31 января</p>	<p>ул. Красных Коммунаров, 5 Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Творчество» городского округа Самара</p>	<ul style="list-style-type: none"> – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Челночный бег 3x10 м; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м. 	<p>1-6</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Творчество» городского округа Самара ул. Красных Коммунаров, 5 <i>БУРЦЕВА</i> <i>Елизавета Петровна</i> 995-29-77</p>

<p>январь (по графику)</p>	<p>Волжский проспект, 49 Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Самарский спортивный лицей» городского округа Самара</p>	<ul style="list-style-type: none"> – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту); – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Рывок гири 16 кг; – Челночный бег 3x10 м. 	<p>1-6</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеский центр «Подросток» городского округа Самара ул. Советской Армии, 271 <i>СЕРЕБРЯКОВА Юлия Владимировна</i> 926-00-16</p>
<p>январь (по графику)</p>	<p>Московское шоссе, 306 Центр детского творчества «Спектр» городского округа Самара</p>	<p>– Приём-анализ коллективных заявок и медицинских допусков на проведение испытаний в 2002 году, идентификация участников в системе ГТО.</p>	<p>1-11</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества «Спектр» городского округа Самара Московское шоссе, 306 <i>КОСТЫГОВ Сергей Сергеевич</i> 952-65-36</p>
<p>постоянно</p>	<p>Центры тестирования ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)</p>	<p>Консультации по вопросам участия в выполнении нормативов (тестов) комплекса ГТО.</p>	<p>1-11</p>	<p>Руководители центров тестирования</p>